

# COLUMN



© PHOTO NEWS

## WELKE VOORBEREIDING?

In het vrouwenvoetbal zien we de afgelopen jaren een plotse stijging van voorstekruisbandletsels. Naar het waarom is voorlopig weinig wetenschappelijk onderzoek gedaan, maar een FIFPRO-rapport toonde dat de verhoogde workload, reizen en onvoldoende rust spelers vatbaarder maken voor blessures, ook voorstekruisbandletsels. Waarschijnlijk zijn er nog andere zaken die meespelen, maar het is toch erg opvallend. Dit jaar was het clubseizoen van de meeste Red Flames gedaan eind mei, nadien hebben we nog twee EK-kwalificatiewedstrijden gespeeld, eind mei en begin juni. Twee weken later werden we opnieuw op de training bij de Flames verwacht, want plots stond er midden juli een nieuwe *international window* met twee EK-voorrondewedstrijden gepland. Midden in een 'rustperiode'. We moesten de wedstrijden in juli uiteraard goed kunnen voorbereiden, dus ons *pre-season* voor het seizoen 2024/25 begon in feite eind

DOOR  
**JUSTINE  
VANHAEVERMAET**

juni al. Na deze *qualifiers* worden we bij de club verwacht – sommigen krijgen gelukkig nog enkele dagen vrij – om aan de voorbereiding (de tweede dan?) voor het komende seizoen te beginnen. Onze laatste tegenstander in de EK-voorrunde, Spanje, had het nog drukker. Zij speelden het EK in 2022, het WK in 2023 en komende zomer de Olympische Spelen. Veel Spaanse internationals spelen bij FC Barcelona, de winnaar van de competitie, beker en Champions League. Een verschroeiend programma met heel weinig ruimte voor rust.

Bij de mannen is het niet beter. Zij hebben net het EK achter de rug. Spanje was de ploeg die iedereen bekoorde met attractief voetbal, met als spel- en smaakmaker de geweldige **Rodri**. Moderne voetballer, perfecte passing, steeds op de juiste plaats, altijd zoekend naar de pass vooruit en tegenwoordig vlot scorend voor een positie 6. Rodri gaf in april al aan dat hij moe was en rust nodig had. Vorig seizoen speelde hij 64 wedstrijden. Midden augustus moet hij opnieuw aan de bak – dan start de Premier League – voor wederom een volgeladen seizoen, voller dan ooit. De Champions League werd hervormd: nog meer matches op de kalender. Maar er is ook de FIFA Club World Cup. Die wedstrijden vallen nog na het clubseizoen en een

**We moeten voetballers niet als robots zien, maar als mensen.**

*international window* (de periode die door FIFA voorzien is voor de nationale ploeg en de daarbij horende wedstrijden). Voor spelers die voor club én land spelen is een jaar zonder EK of WK een jaar waarin er extra vakantie kan worden genomen. Dat is vanaf komend seizoen voorbij. Spelers en speelsters klagen over te veel wedstrijden in combinatie met te weinig rust, over fysieke vermoeidheid en mentale gezondheid. De Franse spelersvakbond en de PFA, gesteund door FIFPRO Europe, hebben een zaak aangespannen tegen de FIFA om die gezwollen kalender aan te klagen. Ik ben benieuwd wat het zal opleveren. De zaak wordt namens de vakbonden geleid door **Jean-Louis Dupont**, een wereldwijd bekend en prominent sportadvocaat, die deel uitmaakte van het team dat het Bosman-arrest won, waarbij voetballers erkend werden als werknemers en bij het aflopen van hun contract de vrijheid hadden om zelf te beslissen over hun toekomst.

De belangen van spelers en voetballiefhebbers vallen samen: we willen toch niet verzadigd raken van voetbal? Het is toch altijd uitkijken naar een EK of een WK, dat slechts om de vier jaar wordt gehouden? Net omdat er zoveel tijd tussen zit, wordt het magisch. We houden allemaal van voetbal. We willen de beste spelers aan het werk zien, de beste ploegen, op topniveau. Maar dan moeten we voetballers niet als robots zien maar als mensen, die nood hebben aan vakantie, om te ontspannen, uit de spotlights te staan en om te genieten van familie en vrienden. ●